

**MATEŘSKÁ ŠKOLA
SLUNÍČKO KRUPKA,
KOLLÁROVA 597**

A CESTA V PROGRAMU

**SKUTEČNĚ
ZDRAVÁ
ŠKOLA**

Skutečně
zdravá škola



SLUNÍČKO
MATEŘSKÁ ŠKOLA KRUPKA

PROČ JSME SE ZAPOJILI

Od **listopadu 2021** je naše mateřská škola součástí programu Skutečně zdravá škola. Tento program nám dal možnost zhodnotit a **zlepšit kvalitu** školního stravování, ale také přinést dětem cenné zkušenosti s přípravou jídla a pěstováním plodin.

Hlavní iniciátorkou byla naše paní ředitelka **Mgr. Bc. Eva Kyjovská, MBA**, která vnímala propojení programu se vzdělávacími cíli v **Rámcovém vzdělávacím programu** pro předškolní vzdělávání (RVP PV). Jednou z klíčových oblastí tohoto programu je **zdravý životní styl dětí**, a právě Skutečně zdravá škola nám pomohla tuto oblast ještě více rozvíjet.



Naším cílem bylo nejen zkvalitnit přípravu pokrmů pro děti i zaměstnance, ale také podpořit **aktivní zapojení dětí** do procesu vaření a pečení. Díky programu jsme rozšířili společné **pěstování plodin** na školní zahradě, navázali kontakt s **lokálními farmáři** a začlenili nové prvky do našeho vzdělávacího programu.

Naším průvodcem v programu je **koordinátorka Ing. Petra Bambulová**, vedoucí školní jídelny, která se aktivně podílí na změnách a inovacích v oblasti školního stravování, ale také se aktivně zapojují i třídní učitelky, bez kterých by naše cesta nedávala smysl.

Tento program přinesl nejen zlepšení kvality jídla, ale také větší **propojení dětí s přírodou**, novou motivaci pro pedagogy a větší zájem rodičů o školní stravování.

PRVNÍ KROKY JAK JSME ZAČALI

Myšlenku zapojit se do programu Skutečně zdravá škola nám na společné pedagogické radě představila **paní ředitelka**. Všichni jsme se shodli, že chceme tuto výzvu přijmout – i když to pro nás znamenalo vstup do neznámého prostředí. Každý ale nějak začíná, a tak jsme se s nadšením pustili do práce.

První změny probíhaly postupně. Začali jsme více zapojovat děti do **přípravy jídel**, aby měly možnost objevovat suroviny, učit se jednoduché kuchařské dovednosti a získávat vztah k jídlu. Zároveň jsme **upravili jídelníček** tak, aby obsahoval více čerstvých a méně průmyslově zpracovaných potravin. Veškeré polotovary jsme vyřadili a začali si ve školce připravovat vše sami – od ovocných jogurtů, přes pomazánky až po domácí svačiny.

Rodičům jsme program postupně představili, ale nejdříve jsme si nový systém potřebovali osvojit sami jako kolektiv. Pravidelně jsme rodiče informovali o činnostech, které v rámci programu probíhaly, a to nejen na stránkách školy, ale také na webu Skutečně zdravé školy.

Byl to **nový začátek**, který přinesl spoustu výzev, ale zároveň velkou motivaci měnit věci k lepšímu.





PŘEKÁŽKY A VÝZVY

Jednou z největších výzev, se kterou jsme se při zavádění programu Skutečně zdravá škola potýkali, bylo **nalezení spolehlivých lokálních farmářů a dodavatelů**. Bylo pro nás zásadní, aby potraviny, které dětem nabízíme, byly **čerstvé, kvalitní a pokud možno českého původu**. Přestože se nám podařilo navázat spolupráci s několika regionálními dodavateli, stále se setkáváme s problémy v logistice a dostupnosti některých surovin.

Někteří dodavatelé nám nemohli dodávat potraviny pravidelně, protože naše odběry nebyly dostatečně velké. Dalším problémem byly vyšší ceny kvalitních surovin, což si vyžádalo **přehodnocení některých položek v jídelníčku**. Naštěstí se nám díky aktivnímu přístupu vedoucí školní jídelny, **Ing. Petry Bambulové**, podařilo najít všechny dostupné možnosti a **vytvořit síť dodavatelů**, která odpovídá našim požadavkům.

naši

DODAVATELÉ

Chovatelé

PĚSTITELÉ

DNES NAKUPUJEME ČERSTVÉ A MINIMÁLNĚ ZPRACOVANÉ SUROVINY
OD RŮZNÝCH DODAVATELŮ, MEZI KTERÉ PATŘÍ NAPŘÍKLAD:

Statek Meduna



*Čerstvé hovězí
maso přímo ze
statku v
Kostomlatech
pod Milešovkou*

*Řeznictví u
Kubalů*



*Čerstvé vepřové a hovězí
maso – toto maso
pochází od regionálních
farmářů – maso poraženo
a bouráno v ČR, vepřové
maso z firmy Jatky Český
Brod a.s. a hovězí z firmy
Maso Brejcha*

*Garant Food
Service s.r.o.*



*Krůtí maso – farma
Zelenka, kuřecí prsní
řízky – Vodňany, kuře
celé, kuřecí stehna –
Vodňany, králičí maso
– RABBIT Trhový
Štěpánov*

naši

DODAVATELÉ

Chovatelé

PĚSTITELÉ

DNES NAKUPUJEME ČERSTVÉ A MINIMÁLNĚ ZPRACOVANÉ SUROVINY
OD RŮZNÝCH DODAVATELŮ, MEZI KTERÉ PATŘÍ NAPŘÍKLAD:

*Gastro – Koření
s.r.o.*



*Koření, bylinky,
kořenící směsi,
bramborové
těsto – výrobce
ČR*

*Bidfood Czech
Republic s.r.o.*



*Produkty: vejce,
ryby (aljašská
treska, losos, ryba
mahi mahi) +
veškerý sortiment*

*AG FOODS
Group a.s.*



*Produkty českého
původu: čaje, kakao
exclusive, 100%
mošty, český med*

Naši

DODAVATELÉ

Chovatelé

PĚSTITELÉ

DNES NAKUPUJEME ČERSTVÉ A MINIMÁLNĚ ZPRACOVANÉ SUROVINY OD RŮZNÝCH DODAVATELŮ, MEZI KTERÉ PATŘÍ NAPŘÍKLAD:

*Velmar s.r.o.
Ústí nad Labem*



*Produkty českého
původu: veškerý
sortiment např.: mléko,
české máslo, tvaroh,
lučina, pomazánkové
máslo, mouka, cukr,
olej, mražená zelenina*

*OZ Brázda Žatec
s.r.o.*



*Ovoce a zelenina,
mražená zelenina,
vejce (Schubert
Partner a.s.) –
země původu ČR*

*COUNTRY LIFE,
s.r.o.*



*BIO potraviny –
luštěniny, mouky,
vločky, krupice, aj.
BIO produkty*

Naši

DODAVATELÉ

Chovatelé

PĚSTITELÉ

DNES NAKUPUJEME ČERSTVÉ A MINIMÁLNĚ ZPRACOVANÉ SUROVINY
OD RŮZNÝCH DODAVATELŮ, MEZI KTERÉ PATŘÍ NAPŘÍKLAD:

*Pecud v.o.d.
Proboštov a
NÁŠ CHLÉB –
TRNOVANY*



Produkty: pečivo

*SONNENTOR,
s.r.o.*



*Produkty BIO
ovocné a bylinné
čaje, BIO koření*

*Farma Černíkův
Dvůr Vidhostice*



*Farmářská kuřata a
vejce z volného
výběhu*

Používáme výhradně vejce z volného výběhu a vaříme také **bezlaktózovou** a **bezlepkovou** dietu, kde pečlivě vybíráme vhodné suroviny.



Přestože jsme se na začátku potýkali s překážkami, dnes můžeme s jistotou říct, že se nám **podařilo najít způsob**, jak dětem nabídnout kvalitní, **čerstvé** a **lokální potraviny**. Cesta to nebyla snadná, ale díky společnému úsilí celého kolektivu školky jsme zvládli překonat i ty největší výzvy.



NAŠE

úspěchy a Pokroky

DĚTI SE UČÍ PŘIPRAVOVAT VLASTNÍ POKRMY

Jedním z největších úspěchů, které nám program Skutečně zdravá škola přinesl, je **aktivní zapojení dětí do přípravy jídel**. Děti si nyní s radostí a nadšením samy **připravují různé pokrmy**, čímž získávají praktické zkušenosti s vařením a pečením.

Největší oblibu si získaly **ovocné štrúdlly, domácí buchty a pomazánky**, které děti vyrábějí z čerstvých surovin. Často přitom **využívají i vlastnoručně vypěstované potraviny** ze školní zahrady, o které se samy starají a pečují

Tato aktivita má pro děti mnoho přínosů – nejenže se učí základům **zdravého vaření**, ale také získávají **kladný vztah k potravinám** a porozumění celému procesu **od pěstování až po finální přípravu jídla**. Díky tomu si lépe uvědomují hodnotu jídla, učí se neplýtvat a vážit si kvalitních surovin.

Vidět děti, jak si s nadšením **krájí ovoce, míchají těsto** nebo **mažou vlastní pomazánky**, je pro nás potvrzením, že cesta, kterou jsme si zvolili, má skutečně smysl.



POD POKLIČKOU NAŠÍ KUCHYNĚ

V naší mateřské škole klademe **velký důraz** nejen na **kvalitu** surovin, ale také na to, aby jídlo bylo pro děti lákavé nejen chutí, ale **i vzhledem**. Naše šikovné paní kuchařky se každý den snaží, aby pokrmy zaujaly svou **pestrostí, barvami i vůní**. Všichni přeci jen jíme i očima.

Dbáme na to, aby naše jídelníčky byly nejen nutričně vyvážené, ale zároveň **vizuálně atraktivní**. Barevná zelenina, voňavé bylinky a pečlivě servírované pokrmy dělají z každého oběda **malý zážitek**. Snažíme se dětem ukázat, že zdravé jídlo může být zároveň chutné a krásné.

Díky pestrým surovinám a vyváženým kombinacím si děti přirozeně budují **zdravé stravovací návyky** a objevují nové chutě. Věříme, že jim tato zkušenost zůstane i do budoucna a že si lásku k dobrému jídlu ponesou dál!



JAK JÍDELNÍČEK V NAŠÍ ŠKOLCE VYPADÁ?

MŠ SLUNÍČKO Krupka



Jídelníček

od 31.03.2025 do 04.04.2025

Používáme čerstvou, sezónní zeleninu a ovoce.



	PŘESNÍDÁVKA	Pokm obsahuje	OBĚD	Pokm obsahuje	SVAČINA	Pokm obsahuje
Po	Chléb proboštovský pecen	1	Pol. z BIO luštěnin	7	Houska	1,3,5,6,7, 8,11,12,13
31	Pom. tvarohová s pažitkou Kakao Čaj ovocný Ovoce dle sezóny	7 7	Rybí karbanátek s jarní cibulkou Bramborovo celerové pyré Zelný salát s jablky Voda s citrónem	1,3,4,5,6, 7,8,10,11,13 7,9	Pomazánka masová Mléko Zelenina dle sezóny	7,10 7
Út	Chléb	1,3,5,6,8, 11,12,13	Pol. králíčí s nudlemi	1,3	Citronová babetka z BIO mouky Čaj lipový	1,3,7
1	Pom. z makrely se zeleninou Káva chicory Čaj ovocný Zelenina dle sezóny	4,7 1,7	Bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou Salát z červené řepy 100% jablečný mošt	1	Ovoce dle sezóny	
St	Rohlík	1,3,5,6,7, 8,11,12,13 3	Polévka špenátová	1,3	Chléb podmáslový	1,3
2	Zakysaná smetana s jablečným pyré Čaj šípkový s citrónem Ovoce dle sezóny	7	Špagety s mletým vepřovým masem a rajčaty Sýr tvrdý strouhaný Voda pitná	7 7	Pomazánka z BIO červené čočky Mléko Zelenina dle sezóny	7,10 7
Čt	Chléb celozitný	1,3,8	Pol. zeleninová s kukuřičnými vločkami Dukátové buchtíčky s krémem Jablíčko BIO ovocný čaj	1,7,9 1,3,7	Veka Pomazánka kedlubnová Voda pitná Ovoce dle sezóny	1,3,6,7,8, 11 7
Pá	"Mezinárodní den mrkve"		"Mezinárodní den mrkve"		"Mezinárodní den mrkve"	
4	Kaše z BIO jáhlových vloček Přeliv z lesního ovoce BIO čaj jablečný Ovoce dle sezóny	1	Pol. mrkvová s kukuřicí Hovězí pečeně Brambory vařené Dušená baby karotka 100% Džus	1 STATREK MEDUNA	Slaný závin s mrkví Mléko Zelenina dle sezóny	3,7 7

Dobrou chuť Vám přejí naše kuchařky!

Vaříme bezlaktózovou dietu. Při přípravě této diety, používáme suroviny, které neobsahují laktózu.

Po celý den je k dispozici k pití čistá voda.



Potraviny nakupujeme čerstvé od chovatelů, pěstitelů a výrobců s původem v ČR.



Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracováno programem CIBUS firmy BSH Software.

Jídelníček sestavila: Ing. Petra Bambulová
Schválila: Mgr. Bc. Eva Kyjovská, MBA





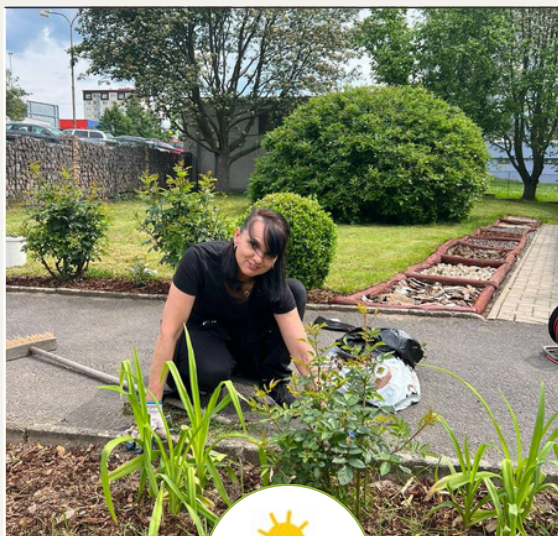
JARNÍ BRIGÁDA – SPOLEČNĚ PRO KRÁSNĚJŠÍ ŠKOLKU

Každé jaro se v naší mateřské škole koná **tradiční jarní brigáda**, která spojuje děti, rodiče i zaměstnance školky v jednom společném cíli – **zkrášlit školní prostředí** a připravit ho na nadcházející sezónu.

Na brigádě se podílí každý, kdo chce přiložit ruku k dílu – od drobných **zahradnických prací**, jako je **pletí záhonků, sázení květin** a **úprava školní zahrady**, až po větší úpravy venkovních prostor. Rodiče, děti i zaměstnanci školky tak společně pracují na tom, aby bylo prostředí **školky čisté, útulné** a **plné života**.

Po dobře odvedené práci nás vždy čeká **zasloužená odměna** – bohaté občerstvení, které si všichni společně vychutnáme. Jarní brigáda je nejen příležitostí k zvelebení školky, ale také **časem pro setkání**, sdílení radosti z odvedené práce a **posílení vztahů** mezi školou, dětmi a rodiči.

Díky této tradici se naše školka každým rokem stává **krásnějším** a **příjemnějším místem**, kde se děti cítí dobře a mohou si naplno užívat nejen her na zahradě, ale i práce se svými vlastními rostlinami. Společná práce nás spojuje a ukazuje dětem, že **péče o své okolí** a **týmová spolupráce mají smysl**.

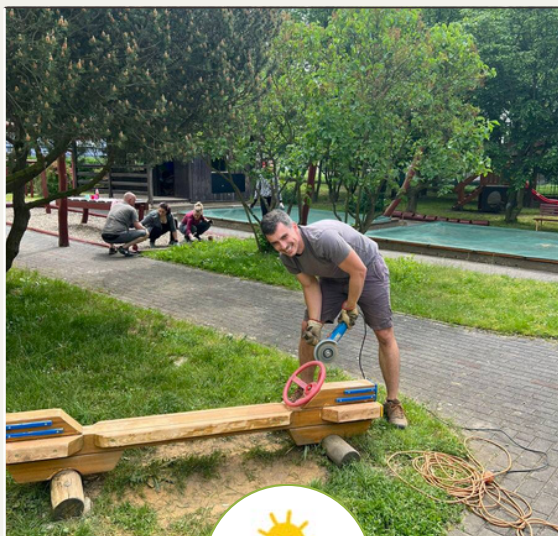


ZVEME RODIČE A DĚTI NA JARNÍ BRIGÁDU NA ŠKOLNÍ ZAHRADĚ



- ✓ Kdy: 20. dubna 2024
- ✓ Kde: na zahradě MŠ





ZVEME RODIČE A DĚTI NA
JARNÍ BRIGÁDU
NA ŠKOLNÍ ZAHRADE



- ✓ Kdy: 20. dubna 2024
- ✓ Kde: na zahradě MŠ



ZÍSKÁNÍ BRONZOVÉHO CERTIFIKÁTU



Stále nás neopouští dobrý pocit ze **získání bronzového certifikátu** Skutečně zdravé školy. Tato významná událost se odehrála **10. května 2023**, kdy k nám do mateřské školy osobně zavítala **Ing. Karolína Kallmünzerová**, manažerka programu Skutečně zdravá škola, aby nám certifikát slavnostně předala. Slavnostního předávání se zúčastnil také pan **starosta Jan Kuzma**, **vedení města Krupka**, **rodiče našich dětí**, **paní učitelky** i **paní kuchařky**.

Slavnostní ceremoniál zahájila svým poděkováním **naše paní ředitelka Mgr. Bc. Eva Kyjovská, MBA**. Poté následovalo taneční vystoupení dětí ze třídy Veverek, které si připravily krásný tanec s deštníky. Jejich nadšení a radost vykouzly úsměv na tváři nejednoho hosta.

Po bouřlivém potlesku přišel okamžik, na který jsme všichni netrpělivě čekali – předání bronzového certifikátu. Byla to pro nás **odměna za naši práci**, úsilí a změny, které jsme ve školce postupně zaváděli.

Celou akci provázela **skvělá atmosféra**, dobrá nálada a samozřejmě **bohaté občerstvení**. Tento den pro nás nebyl jen oslavou dosaženého úspěchu, ale také motivací pokračovat dál v naší cestě za zdravějším a kvalitnějším stravováním pro děti.



Skutečně zdravá školka

Vážená paní ředitelko,

Gratulujeme Mateřské škole Sluníčko Krupka k zisku bronzového certifikátu programu Skutečně zdravá školka. Velmi si vážíme práce, kterou školka v programu realizuje, neboť vyžaduje nadšení, invenci, odpovědný přístup a mnoho hodin práce navíc.

Tým Skutečně zdravé školy tímto vyjadřuje obrovské díky, neboť se podílíte na zásadních změnách v oblasti kvality a udržitelnosti školního stravování a vzdělávání o něm.

Těší nás, že jste se rozhodli dále pokračovat v plnění kritérií programu a věříme, že vaše úsilí bude završeno ziskem dalšího, tentokrát stříbrného certifikátu.

Máte naši plnou podporu

Tým Skutečně zdravé školy



Skutečně
zdravá školka

www.skutečnězdravaskola.cz
TEL.: +420 606 506 506





"A teď míříme výš...ke stříbrnému certifikátu. Držte nám pěsti!"

"Jsem ráda, že jsme se všichni nadchli pro dobrou věc a tímto bych ráda poděkovala celému týmu školy za aktivní přístup a zkvalitňování vzdělávání."



"ANI MINUTU JSEM NEZAVÁHALA..."

....píše paní ředitelka Eva po zisku certifikátu. A my jí věříme! Předávat ocenění tu budeme osobně a moc se těšíme!"



KOOPERACE S PROGRAMEM EKOŠKOLA

Dalším významným krokem v našem zapojení do programu Skutečně zdravá škola bylo **navázání na spolupráci** s programem **Ekoškola** do kterého jsme též zapojeni. Díky tomu se nám podařilo **provázat činnosti** obou programů a rozšířit vzdělávání dětí o důležité environmentální aspekty.

V rámci této spolupráce jsme se v lednu zaměřili na **vážení zbytků jídel**. Děti ze třídy Motýlků, Ježečků a Veverek nejprve začaly sledovat množství nesnědených zbytků dopoledních svačín, později se vážení rozšířilo také na obědy a odpolední svačiny.

Po listopadové schůzce ekotýmu proběhlo **zkušební týdenní vážení**, během kterého se děti učily vnímat váhu nesnědených zbytků a zamýšlely se nad tím, jak množství odpadu snížit. Postupně se do této aktivity zapojily i ostatní třídy.

Ve třídách se **podařilo snížit množství zbytků** natolik, že v některé dny nezbylo ze svačín vůbec nic. Děti se také naučily **samostatně určovat velikost porce**, kterou chtějí sníst, a lépe si uvědomovaly, která jídla jim chutnají více a která méně.

Tato aktivita přinesla naší školce **velký přínos**. Děti se naučily vážit si jídla, správně s ním zacházet a **minimalizovat plýtvání**. Získaly také důležité znalosti, dovednosti a postoje potřebné pro udržitelný život.



Díky propojení programů
Skutečně zdravá škola a
Ekoškola se nám podařilo
nejen snížit množství odpadu,
ale také posílit
environmentální výchovu a
vést děti k odpovědnějšímu
přístupu ke stravování.



VELIKONOČNÍ JARMARK – TRADIČNÍ SETKÁNÍ PLNÉ RADOSTI

Velikonoční jarmark se v naší mateřské škole **stal krásnou tradicí**, která přináší radost dětem, rodičům i pedagogům. **První ročník** této akce, který se konal **27. března 2024**, byl velkým úspěchem. Na školní zahradě se sešla spousta rodičů a dětí, aby společně strávili **příjemné odpoledne** plné zábavy, tvoření a dobrého jídla. Nechybělo **vystoupení** dětí, **soutěže**, **tvořivé dílničky**, prodej **velikonočních výrobků** a **bohaté pohoštění**.

Rodiče měli **možnost ochutnat zdravé pomazánky**, které se pravidelně objevují na jídelníčku dětí, takže mohli sami zjistit, jaké zdravé dobroty pro ně paní kuchařky připravují. Děti také přispěly svými vlastními výtvary – společně ve třídách **připravily listové šneky**, velikonoční **linecké cukroví** nebo **zdravou bábovku**.

Po slavnostním zahájení si rodiče mohli prohlédnout a zakoupit výrobky dětí, které tvořily buď ve třídách, nebo společně se svými rodiči.

Na děti čekalo **spoustu zábavy a her** – mohly si vyzkoušet překážkovou dráhu, házení na cíl nebo skákání v pytli. Velký úspěch měla i společná tvořivá dílnička, kde si rodiče s dětmi vyrobili velikonoční zápich ve tvaru vajíčka a ozdobili ho podle vlastní fantazie.

Velikonoční jarmark byl opět **nezapomenutelným zážitkem**, který spojil rodiny, děti i celý kolektiv školky. Už nyní se **těšíme na další ročník**, kde budeme opět společně tvořit, ochutnávat zdravé dobroty a užívat si krásnou atmosféru tohoto jarního setkání.



VÍTÁME VÁS MŠ Kollárova JARMARKU

PROGRAM: 16⁰⁰ - Zahájení Jarmarku
16⁰⁰ - 16³⁰ - Vystoupení dětí
16³⁰ - Soustředění s rodiči
Do 14⁰⁰ Volný program dětí





VÍTÁME VÁS MĚ SOBĚCHLEBY JARMARKU

PROGRAM: 16⁰⁰ - Zahájení Jarmarku
16⁰⁰ - 16³⁰ - Výstoupání dětí
16³⁰ - Soustředění s rodiči
Do 14⁰⁰ Volný program dětí
celé





VÍTÁME VÁS MŠ Dukelských hrdinů

PROGRAM: 16⁰⁰ - Zahájení Jarmarku
16⁰⁰ - 16³⁰ - Vystoupení dětí
16³⁰ - Soustředění s rodiči
Do 14⁰⁰ Volný program dětí



ZÍSKÁNÍ STŘÍBRNÉHO CERTIFIKÁTU



S velkou radostí jsme již mohli také oznámit, že naše Mateřská škola Sluníčko v Krupce **úspěšně obhájila stříbrná kritéria** programu Skutečně zdravá škola a získala stříbrný certifikát! Tento významný milník je pro nás **velkou odměnou** za veškeré úsilí, které vynakládáme na zlepšení stravování a vzdělávání dětí v oblasti zdravého životního stylu.

S hrdostí jsme se v sobotu **9. listopadu 2024** zúčastnili **konference Skutečně zdravé školy v Praze**, která se konala u příležitosti **10 letého výročí programu** v České republice. Celou konferencí nás provázeli zakladatelé programu **Mgr. Tomáš Václavík** a **Ing. Karolína Kallmünzerová**.

Tato aktivita má pro děti mnoho přínosů – nejenže se učí základům zdravého vaření, ale také získávají **kladný vztah k potravinám** a porozumění celému procesu od pěstování až po finální přípravu jídla. Díky tomu si lépe uvědomují hodnotu jídla, **učí se neplýtvat** a **vážít si** kvalitních surovin.

Největším momentem celé akce však bylo **slavnostní předání stříbrného certifikátu**. Toto ocenění si velmi vážíme, protože je výsledkem práce celého našeho kolektivu – od **výborně sestaveného zdravého jídelníčku**, přes nákup **kvalitních surovin** a obětavou **práci našich kuchařek**, až po **zapálené paní učitelky**, které se aktivně podílejí na vaření s dětmi a vzdělávacích aktivitách zaměřených na zdravou stravu.



Skutečně zdravá školka

Vážená paní ředitelko,

gratulujeme Mateřské škole Sluníčko Krupka k zisku stříbrného certifikátu v programu Skutečně zdravá škola.

Velmi si vážíme práce, kterou děláte, neboť vyžaduje nadšení, invenci, odpovědný přístup a mnoho hodin práce navíc. Váš pozoruhodný úspěch je důkazem úžasného odhodlání a obětavosti celé školní komunity při prosazování zdravých a udržitelných stravovacích návyků.

Uznání na stříbrné úrovni je důkazem nadstandardního úsilí vaší školy při zavádění komplexních a udržitelných iniciativ, které upřednostňují zdraví a pohodu dětí. Začleněním vzdělávání v oblasti výživy, zlepšením stravování a vytvořením příznivého stravovacího prostředí se vaše škola stala vynikajícím příkladem pro ostatní vzdělávací instituce v celé České republice.

Celoškolní přístup ke stravování uznává významný vliv správné výživy na celkový rozvoj dětí, jejich studijní výsledky a dlouhodobé zdraví. Váš závazek k tomuto programu podtrhuje vizi vaší školy o dokonalosti a váš závazek poskytovat holistické vzdělávání, které přesahuje rámec běžné výuky.

Neváhejte a podělte se o své ocenění se všemi, kteří přispěli k vašemu úspěchu, zejména s personálem školy, včetně pedagogů, pracovníků školní jídelny a vedením školy, a poděkujte jim za jejich tvrdou práci a obětavost při zavádění potřebných změn.

Vaše škola je průkopníkem. Doufáme, že vaše úsilí pomůže inspirovat, aby se Celoškolní přístup ke stravování a program Skutečně zdravá škola stal vzorem, který bude používat mnoho dalších škol.

Těší nás, že jste se rozhodli dále pokračovat v plnění kritérií programu a věříme, že vaše úsilí bude završeno ziskem dalšího, tentokrát zlatého certifikátu.

Máte naši plnou podporu

Tým Skutečně zdravé školy



Skutečně
zdravá škola

www.skutecnездravaskola.cz
TEL.: +420 606 506 506



10
Skutečně
zdravá škola

GRATULUJEME



Mateřská škola Sluníčko Krupka
ZISK STŘÍBRNÉHO CERTIFIKÁTU



"Je nám velkou ctí a radostí
vám oznámit, že se nám
podařilo získat další stupeň v
programu Skutečně zdravé
školy, a to **Stříbrný
certifikát.**"

"Stříbrný certifikát
je doma!"



"Snaha která přinesla zisk
stříbrného certifikátu a my
tímto můžeme vytvářet
zdravější prostředí pro
naše děti."

VÁNOČNÍ JARMARK PLNÝ RADOSTI A KOUZELNÉ ATMOSFÉRY

V předvánočním čase jsme měli tu čest společně prožít nádherné odpoledne, plné radosti, smíchu a pohody. **Vánoční besídka** a **jarmark**, které se konaly v Kulturním domě Krupka, přinesly nejen krásné momenty, ale i **nezapomenutelné zážitky** pro děti, rodiče a všechny hosty.

Na pódiu se postupně představily všechny třídy. Malí umělci si pro své rodiče a blízké připravili **vánoční básničky**, **písničky**, **tradiční koledy** i **taneční vystoupení**. Jejich snaha a nadšení byly odměněny bouřlivým potleskem a **úsměvy na tvářích diváků**.

Po kulturním programu bylo pro všechny **připravené pohoštění**, kde si mohli návštěvníci vychutnat lahodné vánoční dobroty. Velkým lákadlem byly také **tvořivé dílničky** – děti i rodiče si zde mohli vyrobit vlastní ozdobičky a další krásné dekorace. Nechyběla ani **možnost zakoupit si výrobky**, které děti **s láskou vytvořily** ve školce.

Celým odpolednem nás provázela **kouzelná atmosféra**, plná tepla, světýlek a vánoční nálady. Věříme, že si tento den všichni užili stejně jako my a že si s sebou odnesli nejen krásné vzpomínky, ale i trošku té **vánoční pohody** domů.



“Vánoční **atmosféra naplnila**
KC Olympie Krupka.”

“Děkujeme všem za účast
na této **krásné akci!**”



“A děkujeme za vaši podporu
a **těšíme se na další**
společné akce!”

HYDROPONICKÁ ZAHRÁDKA – ZÁZRAK V NAŠÍ ŠKOLCE

V naší mateřské škole jsme se pustili do nového a **vzrušujícího projektu**, který dětem přináší nejen radost, ale i spoustu nových poznatků o **pěstování rostlin**. **Hydroponická zahrádka** se stala skvělým pomocníkem v našem vzdělávacím programu i dalším krokem k podpoře zdravého životního stylu.

Děti s nadšením zasadily **sazeničky** bazalky, pažitky a salátu, o které se pravidelně starají, pozorují jejich růst a sledují, jak se postupně mění v krásné a zdravé rostliny. Radost byla obrovská, když přišla **první sklizeň!** Třída Kytíček si pro ostatní připravila vynikající a **osvěžující salát**.

Hydroponické pěstování dětem ukazuje **moderní způsoby zahradničení**, které nevyžadují půdu, ale pouze vodu a živiny. Zároveň je učí, že i v malém prostoru lze vypěstovat něco užitečného a chutného. Každý den se s nadšením dívají, jak rostliny doslova před jejich očima **sílí** a **rostou**, a už teď plánují, co všechno by si z **čerstvé úrody** mohly připravit.

Tento projekt je pro nás velkým **krokem vpřed** – nejen že podporujeme environmentální výchovu a vztah dětí k přírodě, ale také jim ukazujeme, jaká kouzla může přinést **společná práce** a **péče**. Už se těšíme na další sklizně a na to, jak si společně připravíme chutné pokrmy z vlastních bylinek a zeleniny!



“V naší mateřské škole se nám podařil **malý zázrak!**”

“Velkým krokem k tomu, abychom podpořili **zdravý životní styl dětí.**”



“Zahradničení v Mateřské škole Sluníčko je tedy **skvělým příkladem** toho, jak propojit výuku s praxí a motivovat děti k tomu, aby se **zajímaly o svět kolem sebe.**”

STŘÍPKY Z PRŮBĚHU V PROGRAMU SKUTEČNĚ ZDRAVÁ ŠKOLA NA KTERÉ NESMÍME ZAPOMENOUT!

Pohyb je v naší mateřské škole **nedílnou součástí každého dne**.

Proto jsme také zapojeni do programu "**Se Sokolem do života**", který podporuje rozvoj pohybových dovedností u dětí.

Naše učitelky se **pravidelně vzdělávají** a navštěvují semináře zaměřené na pohybovou výchovu, jako například "**Školka v pohybu**" nebo "**Zdravé štítko**", aby dětem mohly předávat co nejvyšší pohybové návyky.

Díky těmto aktivitám si děti přirozeně osvojují zdravý životní styl a **pohyb je pro ně radostí**.



Plánování
vlastního
jídelníčku.



Naše děti pravidelně
navštěvují farmy,
kde se učí poznávat
zvířata a péči o ně.



Naše děti mají **často ruce v hlíně** – ať už na školní zahradě nebo uvnitř budovy. S nadšením se **starají o rostliny**, sledují jejich růst a učí se, **jak pečovat** o přírodu kolem sebe.



SLOVA NA ZÁVĚR

Je radost být součástí programu **Skutečně zdravé školy**. Tento program nás opravdu baví – jak nás dospělí, tak i děti. Zdravý životní styl se stal **součástí našeho každodenního života** a přináší nám více pohody, energie a radosti.

Cítíme, jak **pozitivně ovlivňuje naši školu**, a jsme přesvědčeni, že zdravé stravování a aktivní životní styl přispívají k lepšímu prostředí pro všechny. Určitě **stojíme o pokračování v programu** a těšíme se na další kroky v této cestě.

Na závěr bychom rádi připomněli slova Konfucia:

„Vyprávěj mi a já zapomenu. Ukaž mi a já si vzpomenu. Nech mě to udělat a já pochopím.“

Těšíme se na další společné kroky!

Tým MŠ Sluníčko

Skutečně
zdravá škola




SLUNÍČKO
MATEŘSKÁ ŠKOLA KRUPKA