

Případová studie:

Spolupráce programu Skutečně zdravá škola a Královéhradeckého kraje

Královéhradecký kraj se stal lídrem v podpoře zdravého a udržitelného školního stravování prostřednictvím spolupráce s [programem Skutečně zdravá škola](#). Tento unikátní model propojuje školy, regionální producenty a místní komunity s cílem podpořit kvalitní stravování, ekonomiku regionu

a environmentální udržitelnost. K dnešnímu dni se do programu Skutečně zdravá škola zapojilo 29 škol z Královéhradeckého kraje – více než z jakéhokoliv jiného kraje v České republice. Za pouhé dva roky spolupráce se počet zapojených škol zvýšil o 93 procent.

Hlavní cíle spolupráce

- Podpora regionálních producentů: zkracování dodavatelských řetězců a zapojení místních zemědělců a výrobců potravin.
- Zlepšení kvality školního stravování: dodávání čerstvých a lokálních surovin do školních jídelen.
- Vzdělávání o původu potravin: zapojení žáků do aktivit, jako jsou návštěvy farem a potravinářských provozů.
- Rozvoj potravinové soběstačnosti a udržitelnosti: vytváření udržitelného systému školního stravování.

Klíčové aktivity a motivující opatření k zapojení škol i producentů

- Úhrada nákladů školám zapojeným v programu: školám jsou hrazeny roční poplatky (2 400 Kč) a náklady na analýzu školní jídelny (3 500 Kč) a monitoring solení (2 000 Kč).
- Podpora producentů: zemědělcům a potravinářům, kteří dodávají své produkty školám, kraj hradí poplatek za zařazení do [Mapy Skutečně zdravých dodavatelů](#) (1 000 Kč ročně).
- Organizace vzdělávacích aktivit: kraj finančně podporuje praktické školení pracovníků školních jídelen, případně vzdělávací exkurze dětí a žáků na farmy v regionu.

Konkrétní výsledky spolupráce

- Rozšíření programu: z původních 15 je v kraji již 29 škol zapojených do programu.
- Certifikace škol: již čtyři školy získaly bronzový certifikát Skutečně zdravé školy.
- Podpora regionální ekonomiky: peníze rodičů za školní stravování zůstávají v regionu díky nákupu surovin od místních producentů.
- Zvýšení povědomí: žáci, rodiče i komunity získávají hlubší povědomí o významu zdravého a udržitelného stravování a výhod „jídla zblízka“.

Program Skutečně zdravá škola

Skutečně zdravá škola je celoškolní program kvalitního a udržitelného školního stravování a vzdělávání o jídle. Školy, které se zapojí do programu Skutečně zdravá škola, do školní jídelny nakupují suroviny od místních farmářů, pekařů a řezníků, organizují výlety na místní farmy, integrují téma stravování a jídla do vzdělávacího programu, pořádají na škole farmářské trhy a komunitní aktivity, nabízejí kurzy vaření pro žáky



i rodiče, pěstují na školní zahradě vlastní ovoce a zeleninu a ve školní jídelně poskytují pokrmy připravené z čerstvých sezónních surovin, splňujících přísná kritéria Skutečně zdravé školy.

V jídelnách Skutečně zdravých škol je oběd radostnou společenskou událostí v příjemné a klidné atmosféře. Skutečně zdravá škola nejen pomáhá tvořit budoucí uvědomělé spotřebitele, ale také v mladých lidech vytváří očekávání dobrého jídla a pomáhá jim v rozvoji dovedností a návyků, které budou potřebovat ke zdravému a úspěšnému životu.

V programu je žákům poskytnuta plná důvěra k účasti na celém procesu. Tím jim Skutečně zdravá škola pomáhá získávat dovednosti lídrů a advokátů změny. Jejich angažovanost se může přenášet i do jejich rodin a k přátelům.

Inspirace pro ostatní kraje

Královéhradecký kraj je ukázkovým příkladem toho, jak může efektivní spolupráce mezi školami, veřejnou správou a místními producenty přispět k rozvoji regionu, zvýšení kvality školního stravování a podpoře udržitelnosti. Tento inovativní model spolupráce, založený na zkracování dodavatelských řetězců a aktivním zapojení komunity, představuje inspirativní cestu, kterou mohou následovat i další kraje či města.

Výsledky dosažené v Královéhradeckém kraji potvrzují, že zapojení programu Skutečně zdravá škola do regionální politiky přináší konkrétní benefity: od zlepšení stravovacích návyků dětí a zvýšení povědomí o původu potravin až po podporu lokálních zemědělců a výrobců. Tento úspěšný koncept by mohl být přijat dalšími regiony v České republice jako efektivní nástroj pro zlepšení kvality života a ekonomického rozvoje na lokální úrovni.

„Pro úspěšný rozvoj programu v Královéhradeckém kraji je potřeba vytvořit širokou síť regionálních dodavatelů, kteří budou svou nabídkou schopni a ochotni zásobovat stovky školních stravovacích zařízení. Proto jsme se rozhodli regionální producenty motivovat a finančně podpořit úhradou členského poplatku,“ řekl Jiří Štěpán, náměstek hejtmána pro oblast regionálního rozvoje, evropských grantů a dotací, kultury a cestovního ruchu Královéhradeckého kraje.

„Program Skutečně zdravá škola sdružuje školní jídelny, do kterých dodávají potraviny regionální producenti, a tím podporuje lokální ekonomiku a potravinovou soběstačnost regionu. Pro školy je zapojení do programu jedinečnou příležitostí, jak své žáky, učitele, kuchaře a kuchařky, ale také rodiče seznámit se zdravým a udržitelným stravováním. Nejedná se tedy o projekt pouze pro školní jídelnu, ale je třeba do něj zapojit celou školu, zřizovatele a místní komunity,“ doplnil náměstek Štěpán.

Kontakty

- Ing. Martina Saláková Šafková, odbor regionálního rozvoje, grantů a dotací, oddělení regionálního rozvoje, Krajský úřad Královéhradeckého kraje, msalakovasafkova@khk.cz, 722 954 679
- Tom Václavík, ředitel programu Skutečně zdravá škola, tom@skutecnezdravaskola.cz, 776 760 700

Seznam škol zapojených do programu Skutečně zdravá škola
<http://www.skutecnezdravaskola.cz/registrovane-skoly>

